

## Szanowni Państwo,

**Informujemy, że w budynku Przychodni Vivamed na ul. Kilińskiego 28 w Starachowicach, został uruchomiony Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (I poziom referencyjny).**

Powstanie naszej placówki jest odpowiedzią na obecną reformę psychiatrii dziecięcej, obecnie wdrażaną przez Ministerstwo Zdrowia. Zapraszamy do nawiązania współpracy oraz skorzystania z pomocy i opieki. Ośrodek oferuje wsparcie zespołu psychologów i psychoterapeutów dla dzieci i młodzieży do 18r.ż. lub 21r.ż. (w przypadku kontynuowania nauki w szkole ponadpodstawowej) oraz ich rodziców - **bez skierowania, bezpłatnie, w ramach NFZ.**

Nasza placówka zapewnia dzieciom i młodzieży pierwszy kontakt z opieką psychologiczną w ich najbliższym środowisku. Warto zaznaczyć, że placówki I poziomu są tym miejscem, gdzie doświadczony psycholog lub psychoterapeuta zdecyduje, czy dany młody człowiek w ogóle potrzebuje specjalistycznej psychiatrycznej konsultacji. Mamy nadzieję, że to rozwiązanie skróci czas oczekiwania na wizytę u psychiatry dziecięcego.

Bardzo zależy nam, aby nasze funkcjonowanie opierało się na ścisłej współpracy z poradniami psychologiczno-pedagogicznymi, ośrodkami pomocy społecznej, psychologami szkolnymi, osobami wspierającymi rodziny, a przede wszystkim na współpracy z rodziną pacjenta oraz jego środowiskiem szkolnym.

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia

Stereotypy, uprzedzenia oraz niewielka świadomość społeczna dotycząca chorób psychicznych, jak również dyskryminacja, stygmatyzacja i wykluczanie osób potrzebujących wsparcia, pomocy, bądź leczenia z powodu zaburzeń zdrowia psychicznego, są powodem rozwijania się ostrych objawów choroby.

Z tego powodu naszym celem jest budowanie poprzez profilaktykę i prewencję świadomości społecznej, aby przy pierwszych objawach zaburzeń psychicznych, osoba samodzielnie zgłosiła się po profesjonalną pomoc. Pomoc ta powinna być zindywidualizowana i dostępna w społeczności lokalnej (poprzez centra), co daje możliwość szybkiej reakcji, włączenia rodziny i bliskiego otoczenia w proces zdrowienia.



**Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej  
i Psychoterapeutycznej dla Dzieci  
i Młodzieży**

Budynek Przychodni Vivamed

ul. Kilińskiego 28, 27-200 Starachowice



### Oferta Ośrodka skierowana jest do dzieci i młodzieży, które nie wymagają interwencji psychiatry, a:

- ✓ odczuwają lęk;
- ✓ mają problemy emocjonalne i zachowania;
- ✓ mają trudności w kontaktach społecznych i w kontaktach z rówieśnikami;
- ✓ są uzależnione od komputera, telefonu, Internetu;
- ✓ doświadczają sytuacji kryzysowych oraz problemów rodzinnych;
- ✓ doświadczają zaburzeń lękowych, depresyjnych, adaptacyjnych;
- ✓ cierpią z powodu zaburzeń odżywiania, objawów psychosomatycznych;
- ✓ są ofiarami przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej.

### W zakres udzielanych przez naszą placówkę świadczeń wchodzi:

- porada psychologiczno-diagnostyczna;
- porada psychologiczna;
- sesja psychoterapii indywidualnej;
- sesja psychoterapii rodzinnej;
- sesja psychoterapii grupowej;
- sesja wsparcia psychospołecznego;
- wizyta, porada domowa lub środowiskowa, realizowana w ramach poradni psychologicznej przez osoby udzielające świadczeń opieki zdrowotnej w ramach I poziomu referencyjnego.



Konsultacje udzielane są bezpośrednio w placówce oraz w formie tele- i videoporad.

Rejestracja telefoniczna czynna od poniedziałku do piątku w godzinach **8.00 – 20.00**

**+48 795 436 876, +48 784 120 302**

plazastarachowice@gmail.com  
www.plazamed.pl

### Nasz zespół składa się z:

- psychologa klinicznego posiadającego doświadczenie w pracy z dziećmi, młodzieżą i rodzicami;
- specjalistów w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży;
- terapeutę środowiskowego z doświadczeniem w pracy środowiskowej.

**Zapraszamy do współpracy!**

Koordynator projektu

**psycholog mgr Agnieszka Scendo**