**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

***od 15.09.2025r. do 19.09.2025r.***

**15.09.2025r. – Poniedziałek (alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem ,masło, schab pieczony, pomidor, ogórek świeży, papryka, herbata, kakao |  |
| **Obiad** | Zupa wielowarzywna zabielana na wywarze drobiowym, ryż zapiekany z jabłkiem, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Jogurt |  |

**16.09.2025r.-Wtorek (alergeny 1,2,6,8**)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Bułeczka grahamka, masło, Danonki, zupa mleczna z płatkami ryżowymi, herbata, jabłko |  |
| **Obiad** | Zupa selerowa zabielana na wywarze drobiowym, polędwiczki wieprzowe w sosie, makaron pene, marchewka zasmażana, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Banan |  |

**17.09.2025r.-Środa**  **(alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb pszenny, masło, kiełbasa żywiecka, sałata, pomidor, ogórek świeży, papryka, herbata, kakao |  |
| **Obiad** | Krupnik na wywarze drobiowym, kotlet mielony, ziemniaki puree z koperkiem, mizeria z jogurtem, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Jogurt , wafle ryżowe |  |

**18.08.2025r.- Czwartek (alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Bułeczka kajzerka, masło dżem, miód, płatki kukurydziane, mleko, herbata, gruszka |  |
| **Obiad** | Rosół drobiowy z makaronem, pieczone udko z kurczaka, ziemniaki puree z koperkiem, mix sałat, z pomidorkami koktajlowymi, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Nektarynka |  |

**19.09.2025r.- Piątek** **(alergeny 1,2,3,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb kielecki, masło, jajecznica, herbata, kakao,  Talerzyk z owocami |  |
| **Obiad** | Zupa krem z zielonego groszku zabielana z groszkiem ptysiowym, filet z dorsza w bukiecie jarzyn, ziemniaki puree z koperkiem, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Chrupki kukurydziane |  |

Dzieci mają nieograniczony dostęp do niegazowanej wody mineralnej. Napoje słodzone są miodem, cukrem w ograniczonych ilościach. Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

**Oznaczenia alergenów: 1**-Zboża zawierające gluten,**2**-Jaja i produkty pochodne, **3**-Ryby i produkty pochodne**, 4**-Orzeszki ziemne (arachidowe), **5**-Soja i produkty pochodne,**6**- Mleko i produkty pochodne**,7**-Orzechy,**8**-Seler i produkty pochodne,**9**-Skorupiaki i produkty pochodne,**10**-Gorczycai produkty pochodne, **11**-Nasiona sezamu i produkty pochodne,**12**-Dwutlenek siarki, **13**-Łubin,**14-**Mięczaki