**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

 ***od 06.10.2025r. do 10.10.2025r.***

 **06.10.2025r. – Poniedziałek (alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem, masło, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek, papryka, kakao, herbata z cytryną. Marchew |  |
|  **Obiad** | Zupa jarzynowa zabielana na wywarze mięsnym, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Sok owocowy |  |

 **07.10.2025r.-Wtorek (alergeny 1,2,6,8**)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Tosty z serem i szynką ,płatki wielozbożowe z mlekiem(dla chętnych dzieci) herbata owocowa. Jabłko |  |
| **Obiad**  | Zupa pomidorowa zabielana z makaronem, podudzie z kurczaka pieczone z ryżem, kalafior z masełkiem, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Jogurt |  |

 **08.10.2025r.-Środa**  **(alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb pszenny, masło, kiełbasa żywiecka, pomidor, ogórek , papryka, herbata z cytryną , kakao.  |  |
| **Obiad** | Barszcz biały zabielany pieczywo, naleśniki z dżemem, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Chrupki kukurydziane |  |

 **09.10.2025r.- Czwartek (alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Bułeczka kajzerka, masło, miód, dżem, herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi (dla chętnych dzieci). Gruszka |  |
| **Obiad** | Krupnik z ryżem , pieczywo , pulpety w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną , mizeria z jogurtem, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek**  | Herbatniki / gruszka |  |

 **10.10.2025r.- Piątek** **(alergeny 1,2,3,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie**  | Chleb kielecki, masło, jajecznica, herbata z cytryną i miodem, kakao, Talerzyk z owocami |  |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa zabielana, Dorsz z pieca, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Deser jogurtowy |  |

Dzieci mają nieograniczony dostęp do niegazowanej wody mineralnej. Napoje słodzone są miodem, cukrem w ograniczonych ilościach. Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

**Oznaczenia alergenów: 1**-Zboża zawierające gluten,**2**-Jaja i produkty pochodne, **3**-Ryby i produkty pochodne**, 4**-Orzeszki ziemne (arachidowe), **5**-Soja i produkty pochodne,**6**- Mleko i produkty pochodne**,7**-Orzechy,**8**-Seler i produkty pochodne,**9**-Skorupiaki i produkty pochodne,**10**-Gorczycai produkty pochodne, **11**-Nasiona sezamu i produkty pochodne,**12**-Dwutlenek siarki, **13**-Łubin,**14-**Mięczaki