**JADŁOSPIS TYGODNIOWY**

***od 13.10.2025r. do 17.10.2025r.***

**13.10.2025r. – Poniedziałek (alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem, masło, kiełbasa krakowska, pomidor, ogórek kwaszony, papryka, kakao, herbata owocowa. Marchew |  |
| **Obiad** | Zalewajka z jajkiem zabielana na wywarze mięsnym, racuchy z jabłkami ,kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Wafle ryżowe |  |

**14.10.2025r.-Wtorek (alergeny 1,2,6,8**)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb pszenny, masło, pasta twarogowa, płatki wielozbożowe z mlekiem(dla chętnych dzieci) herbata. Jabłko |  |
| **Obiad** | Zupa brokułowa zabielana z makaronem, kotlet mielony z ziemniakami puree , buraczki zasmażane, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Jogurt |  |

**15.10.2025r.-Środa**  **(alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb pszenny, masło, szynka drobiowa, pomidor, ogórek , papryka, herbata z cytryną , kakao. Śliwka |  |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z ryżem, makaron tagiatella z kurczakiem i brokułem, kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Owoc |  |

**16.10.2025r.- Czwartek (alergeny 1,2,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Bułeczka kajzerka, ser żólty, sałata, herbata owocowa, zupa mleczna z płatkami owsianymi (dla chętnych dzieci). Gruszka |  |
| **Obiad** | Krem z dyni zabielany z groszkiem ptysiowym ,pierogi z serem, herbata z cytryną i miodem |  |
| **Podwieczorek** | Chrupki bananowe |  |

**17.10.2025r.- Piątek** **(alergeny 1,2,3,6,8)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Śniadanie** | Chleb kielecki, masło, jajko na twardo ze szczypiorkiem, herbata z cytryną i miodem, kakao, Talerzyk z owocami |  |
| **Obiad** | Zupa serowa, paluszki rybne ziemniaki puree z koperkiem, surówka colesław , kompot owocowy |  |
| **Podwieczorek** | Jogurt |  |

Dzieci mają nieograniczony dostęp do niegazowanej wody mineralnej. Napoje słodzone są miodem, cukrem w ograniczonych ilościach. Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

**Oznaczenia alergenów: 1**-Zboża zawierające gluten,**2**-Jaja i produkty pochodne, **3**-Ryby i produkty pochodne**, 4**-Orzeszki ziemne (arachidowe), **5**-Soja i produkty pochodne,**6**- Mleko i produkty pochodne**,7**-Orzechy,**8**-Seler i produkty pochodne,**9**-Skorupiaki i produkty pochodne,**10**-Gorczycai produkty pochodne, **11**-Nasiona sezamu i produkty pochodne,**12**-Dwutlenek siarki, **13**-Łubin,**14-**Mięczaki