

## JADŁOSPIS TYGODNIOWY

od 17.11.2025r. do 21.11.2025r.

### 17.11.2025r. – Poniedziałek (alergeny 1,2,6,8)

|                     |                                                                                               |  |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>    | Bagietka, masło, jajko na twardo, szczypiorek, kiełki rzodkiewki, herbata z cytryną, kakao    |  |
| <b>Obiad</b>        | Krupnik z kaszą na wywarze mięsnym Pankeji amerykańskie z owocami, Herbata z cytryną i miodem |  |
| <b>Podwieczorek</b> | Banan                                                                                         |  |

### 18.11.2025r.-Wtorek (alergeny 1,2,6,8)

|                     |                                                                                                                                      |  |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>    | Kasza manna na mleku, chleb pasterski, miód, dżem, herbata owocowa. Jabłko                                                           |  |
| <b>Obiad</b>        | Rosół z makaronem Podudzie z kurczaka pieczone, ziemniaki puree z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem, kompot owocowy |  |
| <b>Podwieczorek</b> | Jogurt owocowy                                                                                                                       |  |

### 19.11.2025r.-Środa (alergeny 1,2,6,8)

|                     |                                                                                                                |  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>    | Chleb razowy ze słonecznikiem ,masło, szynka gotowana, pomidor, ogórek, papryka, herbata z cytryną , kawa inka |  |
| <b>Obiad</b>        | Krem z pomidorów, z grzankami, Makaron tagiatella z kurczakiem ,brokułem w sosie śmietanowym, kompot owocowy   |  |
| <b>Podwieczorek</b> | Ciasto drożdżowe z kruszonką, woda mineralna                                                                   |  |

### 20.11.2025r.- Czwartek (alergeny 1,2,6,8)

|                     |                                                                                                                       |  |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>    | Płatki kukurydziane z mlekiem, serek waniliowy, bułeczka maślana, herbata owocowa Kiwi                                |  |
| <b>Obiad</b>        | Zupa kalafiorowa z ziemniakami na wywarze mięsnym zabelana, Rissotto z mięsem i warzywami, herbata z cytryną i miodem |  |
| <b>Podwieczorek</b> | Mandarynka                                                                                                            |  |

### 21.11.2025r.- Piątek (alergeny 1,2,3,6,8)

|                     |                                                                                                                                  |  |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>    | Chleb orkiszowy, masło, ser żółty, rukola, pomidor, herbata z cytryną, kakao                                                     |  |
| <b>Obiad</b>        | Zupa pieczarkowa z makaronem zabelana, Kotlet rybny z ziemniakami puree z koperkiem, surówka z kapusty kwaszonej, kompot owocowy |  |
| <b>Podwieczorek</b> | Jogurt owocowy                                                                                                                   |  |

Dzieci mają nieograniczony dostęp do niegazowanej wody mineralnej. Napoje słodzone są miodem, cukrem w ograniczonych ilościach. Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji w jadłospisie.

**Oznaczenia alergenów:** 1-Zboża zawierające gluten,2-Jaja i produkty pochodne, 3-Ryby i produkty pochodne, 4-Orzeszki ziemne (arachidowe), 5-Soja i produkty pochodne,6- Mleko i produkty pochodne,7-Orzechy,8-Seler i produkty pochodne,9-Skorupiaki i produkty pochodne,10-Gorczyca i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne,12-Dwutlenek siarki, 13-Łubin,14-Mięczaki